

KONTAKT

✉ rosa.espinoza@email.com

☎ (555) 017-6120

📍 Albuquerque, NM

TECHNICKÉ DOVEDNOSTI

Koupání, oblékání a pomoc s toaletou

Péče o lidi s demencí

Bezpečné přesuny s opaskem

Připomínání léků

Plánování a vaření jídel

Fyziologické funkce

Záznamy o péči v AlayaCare

Lehký úklid

OSOBNÍ DOVEDNOSTI

Trpělivost

Spolehlivost

Klid při jednání s ustaranými rodinami

JAZYKY

Angličtina

Rodilý mluvčí

Španělština

Plynně

Rosa Espinoza

Pečovatelka v domácnosti, péče o seniory a lidi s demencí

O MNĚ

Pečovatelka v domácnosti se sedmi lety péče o seniory, z toho čtyři s klienty s demencí, vyškolená jako asistentka domácí zdravotní péče a s certifikací první pomoci a KPR. Pracuje 36 hodin týdně u tří klientů, dva roky bez jediné zmeškané návštěvy; čistý řidičský záznam.

PRACOVNÍ ZKUŠENOSTI

- **Pečovatelka, asistentka domácí péče** duben 2021 - současnost
Sandia Hearth Home Care
- Poskytuji osobní péči, jídlo a připomínání léků 3 klientům v jejich domovech, 36 hodin týdně.
 - Klientce s Alzheimerovou nemocí jsem držela pevný denní režim; večerní neklid se snížil z každodenního na dvakrát týdně.
 - Nahlásila jsem koordinující sestře nový otok kotníku a dušnost klienta; léčba začala týž den.
 - Každou návštěvu zapisuji v AlayaCare; audity dokumentace agentury v roce 2025 nenašly žádné chybějící ani opožděné záznamy.

- **Soukromá pečovatelka** září 2019 - březen 2021
Soukromá domácnost
- Pečovala o 88letou klientku po operaci kyčle, 30 hodin týdně, od chodítka k holi za pět měsíců.
 - Vozila klientku na 40 lékařských a rehabilitačních termínů a vedla sdílený seznam léků pro rodinu.

VZDĚLÁNÍ

- Rio Grande Health Careers Center** leden 2021 - březen 2021
- Kurz asistenta domácí zdravotní péče, 75 hodin včetně praktického výcviku pod dohledem

CERTIFIKÁTY A KURZY

První pomoc, KPR a AED u dospělých
American Red Cross · Platné do května 2027

Školení péče o lidi s demencí, 8 hodin
Sandia Hearth Home Care · únor 2022